

## 12<sup>e</sup> Landelijke Preventiemiddag Technische Groothandel

Woensdag 11 juni 2025, 12.00-17.30 uur

Van der Valk Vianen

Op 11 juni 2025 verzamelen we weer met de mensen die zich inzetten voor veilig en gezond werk in de Technische Groothandel. Het doel is als vanouds: handvatten bieden om jouw werk plezierig en succesvol te maken. Het heel houden van medewerkers is belangrijker dan ooit. Er is krapte aan werkenden, we kunnen niemand missen!

Het programma is gevarieerd en je kunt ook zelf weer het nodige kiezen. Uiteraard is er veel ruimte om van jouw collega-bedrijven te horen hoe zij werken aan ons doel. We praten je bij op actuele ontwikkelingen en specifiek op het thema 'Lichamelijke belasting' en doen ook een terugblik op het voorbije jaar.

Na het gezamenlijk deel, houden we weer twee rondes van verdiepende workshops waar je naar interesse uit kunt kiezen.

We houden de Preventiemiddag in Hotel Van der Valk in Vianen ([www.hotelvianen.nl/routebeschrijving](http://www.hotelvianen.nl/routebeschrijving)) en starten met een lunch, zodat je meteen gelegenheid hebt om bij te praten.

### Programma

#### **12.00-12.45    *Ontvangst met lunch***

Je badge halen bij de aanmeldtafel, workshops kiezen en bijpraten onder het genot van een broodje.

#### **12.45-13.00    *Opening en intro***

Korte introductie op het programma.

#### **13.00-13.20    *Sociale veiligheid en de rol van de vertrouwenspersoon***

Een presentatie van de vertrouwenspersonen voor de Technische Groothandel, over de ontwikkeling met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag.

#### **13.20-13.30    *Wensen die uitkomen***

#### **13.30-14.10    *Vertil je niet aan lichamelijke belasting***

Een presentatie van STEP een adviesbureau gespecialiseerd in praktische instructie over het voorkomen van lichamelijke klachten door Fysieke Belasting. Hoe doe jij dat?

#### **14.10-14.30    *Pauze***

#### **14.30-15.20    *Workshopronde 1 (zie bijlage)***

#### **15.30-16.20    *Workshopronde 2 (zie bijlage)***

#### **16.20-16.30    *Afsluiting en evaluatie***

#### **16.30 -17.30    *Einde Preventiemiddag en napraten onder het genot van een drankje en een hapje***

## Toelichting op het programma Landelijke Preventiemiddag 2025

**Tip voor jezelf:** maak een foto van een verbeterde situatie waar je trots op bent en maak een foto van een situatie waar je van baalt en een oplossing voor zoekt. We gaan de foto's niet delen! maar als je hem bij je hebt, kun je die wel gebruiken in jouw gesprekken op die middag.

**Vertrouwenspersonen:** Voor iedereen presenteren we de bevindingen van de twee vertrouwenspersonen die beschikbaar zijn voor de Technische Groothandel. Zij werken ook voor bedrijven in andere sectoren en vertellen over de ontwikkelingen die zij hierin zien.

**Wensen die in vervulling gaan:** met Mentimeter kijken we naar jouw successen van het afgelopen jaar. Ook formuleer je jouw nieuwe wens voor komend jaar en geef je aan wat je daar (van ons) voor nodig hebt.

**Vertil je niet aan preventie (STEP):** We hebben in de Arbocatalogus afspraken om Lichamelijke Belasting in het werk goed te beheersen. Hoe medewerkers werken en leidinggevendens daar op sturen blijft doorslaggevend. We hebben het gespecialiseerd adviesbedrijf STEP gevraagd jullie hierover praktische tips te presenteren. Zij hebben hier een heel eigen visie op en misschien levert dit jullie een extra kijk op de zaak op.

**Workshoprondes:** Voor het programma na de pauze heb je bij binnenkomst vouchers gepakt. Je kunt een kaartje nemen voor de 2 workshops die jij wilt gaan meemaken. Let op: op=op, dat wil zeggen we hebben beperkt ruimte in de zaaltjes dus als de kaartjes op zijn, dan kun je niet meer meedoen in desbetreffend zaaltje/thema. Er is per ronde keuze uit 4 of 5 workshops.

### Dit zijn de thema's in de workshops en een korte toelichting daarop:

#### 1. Sociale veiligheid stimuleren (verdiepende workshop)

"Je kunt tegenwoordig ook niks meer zeggen." Jawel, juist wel, je moet er iets van zeggen als er over grenzen heen gegaan wordt. Ieder bedrijf heeft zijn eigen cultuur en die bepaal je met elkaar. Hoe bouw je aan een cultuur waar het sociaal veilig is?

#### 2. De RI&E vruchtbaar en toetsbaar krijgen (workshop)

We hebben de branche-RI&E. Die kun je zelf goed invullen. Dan is de 'verplichting' gedaan toch? Maar heb je dan ook verbeteringen voor elkaar? En als je de externe toets krijgt, wordt jouw RI&E dan ook positief beoordeeld? De eisen aan de RI&E zeker voor degene die de toetsing moet doen, worden steeds ingewikkelder. Hoe blijf je uit deze ingewikkeldheid en laat je de RI&E werken voor verbeteringen?

#### 3. Voorkomen van aanrijdgevaar binnen en buiten (verdiepende workshop)

Er wordt veel aan gedaan om aanrijdingen te voorkomen. De bestuurder wordt goed opgeleid, voetgangers dragen een hesje, enzovoorts. Hier hebben we in de Arbocatalogus zaken over afgesproken. Maar niet alles in beeld en niet alles is simpel door te voeren. Hoe krijg je de cirkel gesloten, hoe doen andere bedrijven dit?

#### **4. De gevaren van (kapotte) accu's en batterijen (verdiepende workshop)**

Op de vorige Preventiemiddag hebben we gezien dat er behoefte is aan concrete informatie over het goed omgaan met Li-ION accu's en batterijen. Hierover hebben we verschillende workshops gehouden en er is een werkgroep aan de slag gegaan om te bekijken wat er nodig is voor de bedrijven om dit goed te regelen. De opbrengsten daarvan delen we in deze workshop.

#### **5. Effectief communiceren en gesprekstechnieken (verdiepende workshop)**

Communiceren doen we allemaal, maar lang niet altijd op een doeltreffende manier. Als je wilt dat jouw manier van communiceren het resultaat heeft waar je op uit bent, dan is het belangrijk dat je je bewust bent van een aantal basisprincipes in de gesprekstechniek. Zeker als het gaat om gedragsverandering van jouw gesprekspartner, dan vraagt je manier van communiceren vaak veel afleren en minder zeggen. We gaan het hier over de basics hebben.

#### **6. Hoe ga je om met instructie en opleiding mobiele arbeidsmiddelen (heftruck, reach-truck en dergelijke)? (verdiepende workshop)**

In deze workshop komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Uitwisselen hoe we omgaan met de instructie en opleiding voor het werken met arbeidsmiddelen zoals heftruck en reachtruck
- Wat staat er in de branche-afspraken in de arbocatalogus van de technische groothandel over dit onderwerp?
- Hoe kun je die branche-afspraken bij jou op het bedrijf invoeren?
- Wie trekt aan de kar, wie duwt de kar en gaan ze dezelfde kant op?

#### **7. Het risico is gesignaleerd! En welke keuzes maken we nu? (verdiepende workshop)**

In deze workshop gaan we, onder begeleiding van een arbo-ambassadeur, uitwisselen hoe je om kunt gaan met arbo-situaties in de praktijk. Aan de hand van praktijkfoto's gaan we het volgende bespreken;

- Wat zou jij als preventiemedewerker in dit geval doen?
- Hoe kun je eraan bijdragen dat dit wordt opgelost en in de toekomst niet meer voorkomt?
- Welke tips hebben we voor elkaar?

#### **8. Aan de slag met lichamelijke belasting (verdiepende workshop)**

Zoals het klokje thuis tikt, tikt het ook op het werk. We gebruiken ons lichaam vrijwel totaal onbewust volgens aangeleerde patronen. Totdat we thuis of op het werk pijn voelen. Dan heeft het klokje te lang getikt en blijkt een ingeslepen patroon tot schade te leiden. Een nieuw patroon leren is lastig, je valt snel terug. Daarom is het cruciaal om die verandering goed in te bedden. Het begint met herkennen en voelen dat het ook anders kan. En dan: het nieuwe patroon inslijten. Daar kun je zeker wel wat hulp van je omgeving bij gebruiken. Hoe doe je dit herkennen, veranderen en volhouden? Ervaar hoe het werkt.

#### **9. De Code Gezond en Veilig Magazijn Technische Groothandel (oriënterende workshop)**

Er is een nieuw groepje bedrijven gestart met het werken met onze Code Gezond en Veilig Magazijn. Zij doen nu hun ervaringen op samen met Raymond Crutzen die hen daarbij ondersteunt. Ben je benieuwd hoe dat gaat, dan praten we je graag bij.

\*\*\*\*\*