

Toepassing veiligheidsinstructie

Arbidsmiddel	ALGEMEEN	Afdeling	ALGEMEEN	Functie	ALGEMEEN
Wanneer	BIJ REGELMATIG (DAGELIJKS) TILLEN, DRAGEN, DUWEN OF TREKKEN VAN ZWARE VOORWERPEN en/of ONGUNSTIGE WERKHOUDING			Vereiste opleiding	-
Risico's	SPIERBLESSURES, RUGLETSEL				

Algemene instructie	Te gebruiken persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)			
<b>ALTIJD DOEN</b>	<b>Advies</b>	<b>Advies</b>		
ZOVEEL MOGELIJK GEBRUIK MAKEN VAN HULPMIDDELEN (KRAAN, HEFTRUCK, HANDKARREN, PALLETWAGEN ETC.)				
FYSIEK BELASTENDE TAKEN ZOALS ZWAAR TILLEN AFWISSELEN MET ANDERE TAKEN OF PAUZES				
GA RECHT VOOR DE LAST STAAN, TIL MET 2 HANDEN EN HOUD DE LAST ZO DICHT MOGELIJK TEGEN JE LICHAAM, TUSSEN KNIE- EN SCHOUDERHOOGTE				
BIJ TWIJFEL EEN LEIDINGGEVENDE OF DESKUNDIGE RAADPLEGEN (BV ARBEIDSHYGIËNIST)				
<b>NOOIT DOEN</b>				
MET ÉÉN PERSOON NIET MEER DAN 23KG TILLEN, MET TWEE PERSONEN NIET MEER DAN 50KG TILLEN				
DOORGAAN MET FYSIEK BELASTENDE WERKZAAMHEDEN INDIEN JE SERIEUZE LICHAMELIJKE KLACHTEN HEBT				

Aandachtspunten

