

Fysieke Belasting, actieplan voor de Preventiemedewerker

In de Technische Groothandel kunnen zich situaties voordoen waarbij het lichaam te zwaar wordt belast door fysieke inspanning. Tillen en dragen kan overlast veroorzaken voor de werknemer, maar ook duwen en trekken en het uitvoeren van veelvuldig terugkerende handelingen kan tot hinder en klachten leiden.

Omdat Fysieke Belasting een complex geheel is van veel verschillende factoren, is binnen de ArboCatalogus voor de Technische Groothandel afgesproken dat altijd in kaart gebracht wordt welke onderdelen van het werk het meest belastend zijn en of hiervoor maatregelen nodig zijn. Dit 'in kaart brengen' is te beschouwen als een verdiepende RI&E. Indien er alleen kantoorwerk wordt verricht, is deze brancheafpraak niet van toepassing. Pas dan wel de Quicksan beeldschermwerk toe.

Stappenplan bij de beoordeling van fysieke belasting.

Voer alle stappen uit in samenwerking met de medewerkers die met de betreffende fysiek belastende werkzaamheden te maken hebben.

1. Maak een overzicht van de 20 meest fysiek belastende werkzaamheden (bedrijven met minder dan 50 werknemers: 10 meest belastende werkzaamheden).
2. Vul vervolgens het formulier in: formulier Overzichtslijst Fysieke Belasting TG
3. Selecteer uit de lijst van 10 of 20 meest belastende werkzaamheden de grootste knelpunten en beschrijf in een beheersplan hoe de belasting wordt verminderd en beheerst, tenzij wordt aangetoond dat deze werkzaamheden qua fysieke belasting al voldoende beheerst zijn. Doe dit (per locatie) voor minimaal:
 - a. de 3 meest belastende werkzaamheden bij bedrijven met minder dan 15 werknemers;
 - b. de 5 meest belastende werkzaamheden bij bedrijven van 15 tot 50 werknemers;
 - c. de 7 meest belastende werkzaamheden voor bedrijven met meer dan 50 tot 100 werknemers;
 - d. de 10 meest belastende werkzaamheden voor bedrijven met meer dan 100 werknemers.
4. Gebruik bij het opstellen van het beheersplan de Quicksans en het verbeterplan uit de ArboCatalogus TG voor de diverse onderdelen van fysieke belasting.
5. Selecteer jaarlijks welke belastende werkzaamheden nog actueel zijn en stel een beheersplan op volgens de minimale aantallen die eerder zijn aangegeven.
6. Leg het beheersplan jaarlijks ter instemming voor aan de Ondernemingsraad (OR) of personeelsvertegenwoordiging (PVT) en stel het plan zo nodig bij in overleg met de OR of PVT.

Op deze manier ben je als bedrijf op een gestructureerde manier bezig met het voortdurend werken aan verbetering van arbeidsomstandigheden door het verminderen van de fysieke belasting.