

Instructie

Veilig werken met Heftruck

Technische Groothandel

Het werken met de heftruck

In dit hoofdstuk wordt aandacht besteed aan het werken met een heftruck.

Na het werken met de heftruck is het vervolgens van belang dat de heftruck zorgvuldig wordt achtergelaten.

Controle voor het rijden

Voordat u met een heftruck kunt gaan rijden, dient u een begincontrole uit te voeren. De begincontrole bestaat uit de volgende punten.

- Onderhoudsbeurt: controleer de bedrijfsurenteller. Onderhoud volgens opgave fabrikant (gebruiksaanwijzing)
- Hefinrichting: controleer of er voldoende olie aanwezig is in het hydraulische systeem. Dit kan als de motor van de heftruck draait, de mast achterover en voorover te laten neigen. Lukt dit dan is er voldoende olie aanwezig. Vooral bij stoffig werk is het van belang dat de kettingen van de hefmast regelmatig grondig gereinigd worden. Nadat de olie gecontroleerd is moeten de kettingen geolied en met een doek nagewreven worden. Dit om te voorkomen dat de overtollige olie weer vuil en stof op gaat nemen.
- Banden controle: juiste bandenspanningen en controle op beschadigingen.
- Besturing: voor de controle op de besturing moet het stuurwiel enkele malen naar links en naar rechts gedraaid worden tot men weerstand voelt. Teveel vrije slag is gevaarlijk omdat de wielen dan te laat reageren op het draaien van het stuurwiel.
- Remmen: voor het rijden het rempedaal gedurende enige tijd ingetrapt houden. Het rempedaal mag niet geleidelijk verder inzakken. Gebeurt dit toch dan is er iets mis. Dat betekent dat de heftruck niet mag worden gebruikt.
- Schade: controleer dagelijks de heftruck op schade. Let altijd goed op of er geen olie onder de heftruck ligt als gevolg van een lekkage. Is dit het geval gebruik de heftruck dan niet.
- Olie en waterpeil radiator: niveau controleren.
- Accu: zorg ervoor dat de vloeistof (elektrolyet = verdund zwavelzuur) in de accu voldoende hoog blijft. Dit is ongeveer 0,5 cm boven de accuplatten. Als het niveau lager is moet de accu worden bijgevuld met gedestilleerd water of gedemineraliseerd water (kalkvrij). Pas na het laden van de accu kun je bijvullen.
- Kooi: deze bestuurdersbescherming zit op diverse plaatsen met het frame van de heftruck verbonden. Kijk of deze bevestiging nog goed is.
- Verlichting: zorg dat de verlichting in goede staat is.
- Claxon: controle op werking.

Stellingen

Stellingen kunnen alleen veilig gebruikt worden als er sprake is van:

- Goede stapeling: het is belangrijk dat de goederen goed op de ladingdrager (pallet) staan. Lading die uitsteekt zal het stapelen moeilijker maken, met de kans op ongelukken. De pallet dient ook in goede staat te verkeren. Stapelen dient op een zorgvuldige manier te gebeuren.
- Maximaal draagvermogen: op iedere stelling dient het maximaal draagvermogen aangegeven te zijn. Dit is het maximale gewicht dat in de stelling geplaatst mag worden. Dit mag niet overschreden worden.
- Onbeschadigde stelling: schade aan stellingen kan ernstige gevolgen hebben. Een klein deukje op een ongelukkige plaats kan het draagvermogen met wel 40 % verminderen. Als u een stelling beschadigt of een beschadiging ziet, geef dit dan door aan de verantwoordelijke leidinggevende

Niet alle goederen worden in stellingen opgeslagen. Goederen kunnen dusdanig verpakt zijn dat ze op elkaar gestapeld kunnen worden. Pallets met kratten kunnen door het draagvermogen van de kratten op elkaar gestapeld worden. Blokstapeling is ook mogelijk bij metalen vloeistoftanks (IBC'S).

Bij blokstapeling krijgt de onderste lading het zwaar te verduren. Onbeperkt stapelen is dus niet mogelijk. Vraag duidelijke instructies aan de verantwoordelijke over het maximale stapelaantal.

Veilig rijden met de heftruck

Eigenlijk is veilig werken met een heftruck hetzelfde als vakkundig gebruik van een heftruck. Het voornaamste is dat de berijder er aan moet denken dat een heftruck die op een verkeerde manier gebruikt wordt gevaren oplevert.

Indien bedrijven werken met bedrijfs- en/of veiligheidsvoorschriften dienen deze door de heftruckrijder te worden nageleefd. Bij onvoldoende aandacht kunnen grote ongevallen het gevolg zijn.

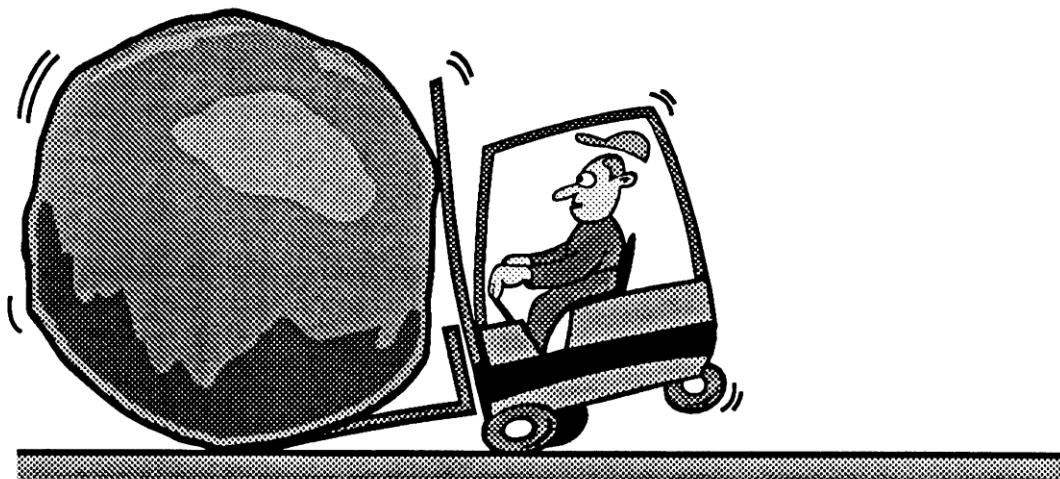
- Laat nooit een onbevoegd persoon rijden.



- Uw heftruck is geen racewagen; de rijnsnelheid moet aangepast worden aan de omstandigheden.
- Rij niet vlak achter een voorganger. Houd altijd twee lengtes tussenruimte om tijdig te kunnen remmen.
- Rij hellingen altijd vooruit op en achteruit af, zowel met een beladen als onbeladen heftruck.
- Controleer de laadvloer of laadbrug voor u erop rijdt op voldoende draagvermogen, controleer tevens de borging van de laadbrug. Het eigen gewicht en het gewicht van de lading is bepalend of een laadvloer of laadbrug kan worden bereden.
- Moet u met een heftruck in een lift, denk dan altijd aan het hefvermogen van de lift. Met een goederenlift personen vervoeren is verboden. De heftruck zal tijdens het vervoer in de lift op de parkeerrem moeten staan met een uitgeschakelde motor en de vork op de grond.



- Rijd nooit met een (te) hoge mast of vork. Pas de hoogte bij de omstandigheden aan. Bij een goede vloer is dit 10 cm. Vergeet daarbij niet de mast zoveel als mogelijk achterover te halen, afhankelijk van de lading die u op de vork heeft.
- Indien de last het uitzicht belemmert, zodat u de weg voor u niet meer kunt overzien, rij dan achteruit en kijk in de rijrichting.
- Voordat met de heftruck gereden wordt, moet de stoel eerst op de juiste stand worden gezet, zodat alle handelingen ontspannen uitgevoerd kunnen worden. Hoofd, armen en benen moeten binnen de heftruck blijven om te voorkomen dat ze bekneld raken.
- Rijden met een onstabiele lading is zeer gevaarlijk en daarom niet toegestaan.

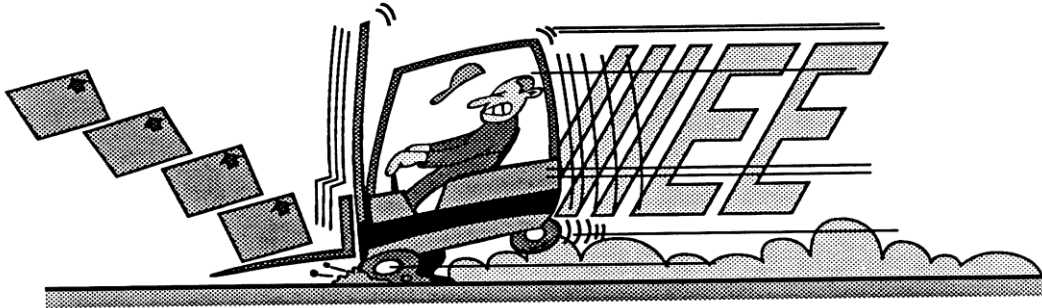


- Iedere chauffeur dient de capaciteit van zijn truck te kunnen vaststellen; nooit mag het maximum toelaatbare hefvermogen van een truck worden overschreden.

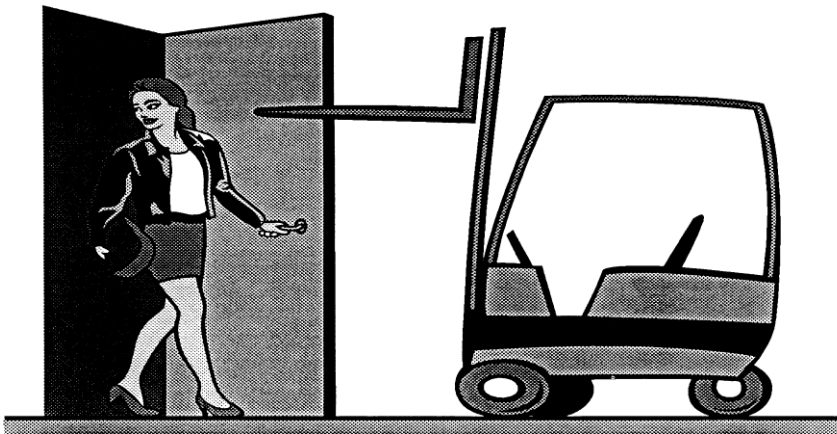
- Extra conragewicht mag nooit worden toegepast, dus ook geen mensen.
- Bij het naderen van bochten moet de rijsnelheid worden aangepast. Neem bochten nooit te snel. Wanneer men met te hoge snelheid bochten neemt, krijgt de heftruck overstuur waardoor de kans op omslaan toeneemt. Bij het nemen van bochten zal de achterkant van de heftruck wegdraaien. Daarom moet men goed voorsorteren en niemand hinderen of in gevaar brengen.
- Bij het naderen van kruisingen moet de snelheid worden teruggenomen en met de claxon enkele korte signalen worden gegeven.
- Bij het rijden over oneffenheden in de weg moeten te grote schokken op de heftruck en lading worden voorkomen. Om die reden moeten oneffenheden schuin en langzaam worden overgestoken, zonder daarbij anderen te hinderen.
- Wanneer met de heftruck lading wordt opgepakt of weggezet, dan moet de heftruckchauffeur iedereen die onder of vlakbij de lading wil komen erop wijzen dat dit niet is toegestaan. Let op losse voorwerpen bovenop een lading, die kunnen eraf vallen en u of een ander verwonden. Om de heftruckchauffeur tegen vallende voorwerpen te beschermen is een veiligheidskap wettelijk vereist met een uitzondering voor heftrucks met een maximale hoogte van 1.80 meter.
- Let op de doorrijhoogte.
- Het vervoeren van personen met de heftruck is verboden. Meerijden is alleen toegestaan op een heftruck die is uitgerust met een tweede zitplaats. Mensen op hoogte brengen dient te gebeuren in een goedgekeurde werkbak.
- Hef een lading nooit met een vorktand maar neem deze altijd in het midden met beide vorktanden op.
- Heffen, stapelen of omkeren op een helling kunnen het omslaan van een heftruck veroorzaken.



- Wordt de lading niet goed gestapeld of wordt geen gebruik gemaakt van de juiste pallet of box, dan is de kans groot dat de gestapelde goederen zullen omvallen, met alle risico's van lichamelijk letsel voor de heftruckchauffeur of andere personen.



- Rem altijd gelijkmatig. Anders ontstaat het gevaar dat de lading van de vork schuift en mensen die achter u rijden tegen u aan botsen.
- Ongelijke bandenspanning/slijtage maakt de heftruck onstabiel. De heftruck kan daardoor lading verliezen en bij een slecht wegdek ook kantelen.
- Bij het laden van een batterij ontstaat een brandbaar gas, waterstofgas. Daarom is het in de buurt van een onder spanning staande batterij verboden te roken of een open vuur te maken. Ditzelfde verbod geldt ook tijdens het tanken van benzine, diesel of LPG.
- Negeer nooit een brandvlucht. Weet wat u moet doen als er brand uitbreekt.
- Houd altijd uw volle aandacht bij uw werk: de heftruck kan een gevaarlijke machine zijn wanneer er gedachteloos mee wordt gewerkt.



- Het parkeren van een heftruck moet altijd zo geschieden dat niemand er last van heeft.
- Zorg dat de jaarlijkse veiligheidskeuring op tijd wordt uitgevoerd. Draag altijd de (aanwezige) gordel. Per december 2002 is de gordel verplicht op alle heftrucks.