

Stop ongewenst gedrag

Als het nodig is, met de onafhankelijk vertrouwenspersoon FKB

Als je op het werk last hebt van ongewenst gedrag van collega's, van klanten of van andere personen op het werk, dan is het zaak dat je maatregelen neemt om dit te stoppen. Op het werk moet je veilig zijn en je goed kunnen voelen. Als het goed is heeft jouw werkgever hierover afspraken op papier staan: wat is gewenst en wat is ongewenst gedrag binnen ons bedrijf. Vaak wordt dit de 'gedragscode' of de 'huisregels' genoemd.

Heb je last van gedrag dat niet past binnen de afspraken over gewenst gedrag, dan heeft het de voorkeur dat jij diegene duidelijk maakt dat je zijn of haar gedrag ongewenst vindt. Dat is soms niet gemakkelijk. Kijk dan of er iemand op het werk is die je daar bij kan helpen. Dan kan een collega zijn, een leidinggevende of iemand van personeelszaken/HR. Als dat voor jou geen begaanbare route is, blijf er dan niet alleen mee rondlopen. Je kunt ook (vertrouwelijk) er over praten met een zogenaamde *vertrouwenspersoon*. Die kan met je bekijken wat handig is om te doen. Misschien is er binnen jouw bedrijf iemand intern aangewezen als vertrouwenspersoon. Als die er niet is en je wilt wel vertrouwelijk hulp, dan kun je terecht bij de onafhankelijke vertrouwenspersoon van het FKB. Deze is bereikbaar viaemail... telefoon...

Wat je ook kiest, kies er *niet* voor om alleen rond te blijven lopen met een rot gevoel over het gedrag van de andere tegen jou. Bespreek het! Dat is belangrijk voor jouw gezondheid en ook voor het werk.