

## “Veilig en gezond werken in de Technische Groothandel”

### ARBO-Nieuwsbrief 2016 - 1

#### In deze nieuwsbrief:

- Veilig laden van de vrachtwagen
- Opleiding Preventiemedewerkers
- Landelijke Preventiedag
- Praktische aanpak voor herkenbare thema's

#### Weet hoe u lading moet zekeren!

In 2015 is de wetgeving over het vastzetten van belading van vrachtauto's gewijzigd. Die wetgeving is een hele puzzel als je er niet goed in thuis bent. Reden voor het Arboprogramma om u hier wegwijs in te maken.

Leer in onze **Workshop lading zekeren** in één dagdeel hoe u de lading veilig vastzet. We hebben een specialist uitgenodigd die u in een paar uur uitlegt wat van u verwacht wordt en hoe u dit praktisch kunt invullen als het gaat om het veilig beladen van uw vrachtauto's.

U kunt zich (kosteloos) aanmelden via:  
[arbohelpdesk@technischegroothandel.org](mailto:arbohelpdesk@technischegroothandel.org).

- Zwolle 30 maart 2016 ochtend
- Eindhoven 13 april 2016 ochtend
- Hoofddorp 20 april 2016 ochtend
- Rotterdam 28 april 2016 ochtend

#### Landelijke Preventiedag TG reserveer de datum: 31 mei 2016

Ook in 2016 hebben we weer een Landelijke Preventiedag voor u in petto. Dit jaarlijks evenement is gericht op kennisontwikkeling en met name uitwisseling tussen de bedrijven in de Technische Groothandel. Ook dit jaar belooft dit weer een vruchtbare middag te worden. U wordt bijgepraat over de wettelijke ontwikkelingen en wat er gaande is binnen de sector als het gaat om Arbo en preventie. Dit jaar wordt ook door collega's aangereikt op welke wijze zij praktisch invulling geven

hebben aan onderdelen binnen hun Arbobeleid. Geen theoretische verhalen dus, maar toegepast op de praktijk binnen de Technische Groothandel. Reserveer dus dinsdagmiddag 31 mei 2016 in uw agenda. Programma en aanmeldgegevens volgen in april.

Kijk op website [www.technischegroothandel.org](http://www.technischegroothandel.org) onder Documentatie/Arbo voor een foto-impressie van de Preventiedag 2015.

#### Opleiding Preventiemedewerker TG

Sinds 2012 kunnen preventiemedewerkers van alle FKB-bedrijven de Opleiding Preventiemedewerker Technische Groothandel volgen. Heeft u nog geen Preventiemedewerker binnen uw bedrijf aangewezen dan bevelen wij u van harte aan om dit snel te doen en dit voorjaar deze persoon ook op te leiden.

De opleiding wordt via het FKB kosteloos verzorgd en ingevuld door één van de Arboambassadeurs. De opleiding is specifiek over de aspecten die binnen de Technische Groothandel belangrijk zijn. De opleiding bestaat uit een volledige cursusdag, een huiswerk-opdracht en een halve dag 'terugkomdag'. De deelnemer ontvangt na afloop het exclusieve Certificaat van de opleiding.

Schrijf u in op  
<http://www.technischegroothandel.org/Agenda/>.

- Weert 7 april 2016
- Houten 11 april 2016
- Wolvega 12 april 2016
- Middelburg 14 april 2016

## Het FKB Arboprogramma Praktische aanpak voor herkenbare thema's

**De arbo wet- en regelgeving op de juiste wijze toepassen binnen uw bedrijf kost u soms hoofdbrekens. Hoe overbruggt u het gat tussen de wet en de praktijk? Ervaringen uitwisselen met andere bedrijven helpt u verder.**

Het FKB organiseert daarom themadagen en bijeenkomsten voor medewerkers die zich bezig houden met arbo, bhv, verzuim of duurzame inzetbaarheid. Een voorbeeld is de Landelijke Preventiedag Technische Groothandel die jaarlijks plaatsvindt.

### Feest van herkenning

Marleen Vos, P&O functionaris van Oosterberg, komt graag naar deze dag. "Ik hou me binnen onze organisatie bezig met alle arbozaken. Op de Landelijke Preventiedag ontmoet ik collega's die met dezelfde vraagstukken worstelen. Ik krijg waardevolle informatie, kan vragen stellen en sparren met anderen. Het geeft me het gevoel dat ik er niet alleen voor sta. Met de nieuwe inzichten kunnen we arbozaken binnen onze eigen organisatie nog beter inrichten. Ik wist bijvoorbeeld eerst niet dat bhv-taken ook verdeeld mogen worden over meerdere personen. Dit geeft ons in de praktijk meer flexibiliteit."

### Verscheidenheid vraagt maatwerk

Marleen vertelt wat haar grootste uitdaging is op arbogebied. "Oosterberg heeft 270 medewerkers, verspreid over 20 vestigingen. Iedere vestiging is anders, dit vraagt om maatwerk. Een behoorlijke klus. Ook omdat de afstanden groot zijn. Ik kan niet even in de auto stappen en bij alle vestigingen langsgaan, dat kost te veel tijd. We lossen dat op door regelmatig contact te hebben met de vestigingsmanager en de bhv'ers. Ook lieten we vorig jaar alle medewerkers een functie-RI&E invullen. De resultaten waren in lijn van onze verwachtingen."

### Niet alleen de regels op papier

"Bij Oosterberg pakken we de zaken graag praktisch aan. Dat werkt voor ons het beste. Dit jaar organiseren we daarom bijeenkomsten op de werkvloer waarin we de arbozaken toelichten. Als de mensen begrijpen waarom ze op een bepaalde manier moeten werken; dat het voor hun eigen veiligheid en gezondheid is, dan houden zij zich er ook sneller aan. We maken het zo toegankelijk voor iedereen."

### Volgende uitdagingen?

"Duurzame inzetbaarheid is een actueel onderwerp in onze organisatie. We willen dat medewerkers tot hun pensioen fit en gelukkig zijn in hun werk. Goed dus dat het FKB duurzame inzetbaarheid – onder de noemer expeditie FIT – op de agenda heeft gezet."

Tot slot, heeft Marleen nog tips voor andere bedrijven? "Blijf niet alleen het wiel uitvinden, maar maak gebruik van de mogelijkheden die het FKB biedt. Je wordt er wijzer van. Ik kan het iedereen van harte aanraden!"

**'Blijf niet alleen het wiel uitvinden, maar maak gebruik van de mogelijkheden die het FKB biedt.'**

Met de nieuwe inzichten kunnen we arbozaken binnen onze eigen organisatie nog beter inrichten." (Marleen Vos, P&O functionaris Oosterberg.)

Met een groep van bedrijven wordt er momenteel in gezamenlijkheid gewerkt aan het aanpakken van de Fysieke Belasting. Deze werkgroep wordt geleid door de arboambassadeur en ergonomisch adviseur Mirjam van der Kooij. De aanpak is gericht op een pragmatische insteek. Via medewerkers wordt bekeken waar de verbeterpunten liggen en daar wordt dan een plan voor gemaakt. Deelnemers hebben elkaar veel te vertellen in aanpak die bij hen gewerkt heeft. Daarnaast is natuurlijk de arbo-ambassadeur bron van kennis over hoe verbeteringen te behalen zijn. Als u ook binnen uw bedrijf op deze manier en in samenwerking met collega-bedrijven aan de slag wilt, nodigen we u van harte uit om uw interesse aan te geven via de Arbohelpdesk:

[arbohelpdesk@technischegroothandel.org](mailto:arbohelpdesk@technischegroothandel.org).