

Praktische MS Teams workshops Arbo Technische Groothandel

Januari – Maart 2023

Uw docenten:

- Raymond = [Raymond Crutzen](#) Arbo-ambassadeur Technische Groothandel
- Koen = [Koen Zonneveld](#) Arbo-ambassadeur Technische Groothandel
- Mirjam = [Mirjam van der Kooij](#) Arbo-ambassadeur Technische Groothandel
- Michiel = [Michiel Ridder](#) Arbo-ambassadeur Technische Groothandel
- Els = [Els Overduin](#) Onafhankelijke vertrouwenspersoon Technische Groothandel
- Mark = [Mark Fleuren](#) Arbo-projectleider Technische Groothandel

PLANNING Wanneer (datum/tijd)	MENUKAART Thema / aard bijeenkomst	Korte toelichting	Wie
16 januari 9.00-10.00	Stappenplan kantoorinstelling (workshop)	Kantoorergonomie. Veel medewerkers in de Technische Groothandel werken achter het beeldscherm. Wat zijn de stappen die je zet om te zorgen dat dit werk geen risico's veroorzaakt?	Mirjam
16 januari 11.00 - 12.00 uur	Aanpak Lichamelijke belasting in de AC (workshop)	In de Arbocatalogus Lichamelijke Belasting is opgenomen dat je lichamelijke belasting van functies moet beoordelen. Hoe ga je hier praktisch mee aan de slag en kom je tot een beheersplan ter verbetering van de huidige situatie?	Mirjam
16 januari 13.00 - 14.00	PSA in de RI&E (Werkdruk en ongewenst gedrag)(workshop)	Psycho sociale arbeidsbelasting (PSA) is een belangrijk onderdeel in de RI&E. Maar je ziet het niet zo gemakkelijk op de werkplek. Hoe krijg je er dan toch goed zicht op voor de RI&E? En wat zijn verbeteracties voor in het plan van aanpak?	Mirjam
23 januari 9.00 - 10.00	Hoe organiseer je een ontruimingsoefening? (workshop)	Hoe organiseer je een ontruimingsoefening? Het blijkt best lastig om bij brand mensen een gebouw uit te krijgen, zeker als er onvoldoende geoefend is. En als mensen eenmaal vluchten, dan blijken ze vaak niet de nooduitgangen te gebruiken. Een	Koen

Nadere informatie:

Arbohelpdesk 070 306 35 39 / arbohelpdesk@technischegroothandel.org / www.technischegroothandel.org

PLANNING Wanneer (datum/tijd)	MENUKAART Thema / aard bijeenkomst	Korte toelichting	Wie
		ontruimingsoefening heeft dus zeker zin. Maar hoe pak je dat op een zinnige manier aan?	
23 januari 11.00 - 12.00	Behaaglijk binnenklimaat op kantoor en in het magazijn (webinar).	Binnenklimaat op kantoor en in het magazijn in technische groothandels is niet altijd behaaglijk. Op sommige plekken en in sommige jaargetijden is het te warm of juist te koud. Zijn er wettelijke regels voor het binnenklimaat? Wat zijn mogelijke risico's en welke maatregelen zijn mogelijk?	Koen
23 januari 13.00 - 14.00	Vertrouwenspersoon en ongewenst gedrag (workshop)	Ongewenst gedrag in het bedrijf voorkomen is natuurlijk het eerste wat moet gebeuren. En als medewerkers dan toch ongewenst gedrag ervaren gaan ze dan op een effectieve manier hulp krijgen? Hiervoor is onder andere de vertrouwenspersoon beschikbaar. Hoe is dit goed te regelen? De landelijke vertrouwenspersoon voor de Technische Groothandel beantwoordt samen met de Arboambassadeur de vragen die u hierover heeft.	Els en Michiel
24 januari 11.00 - 12.00	Aantal BHV-ers en hun deskundigheid (workshop)	Hoe bepaal ik nu eigenlijk het aantal BHV-ers dat ik binnen mijn BHV-organisatie nodig heb, en wat moeten zij allemaal kennen en kunnen?	Michiel
25 januari 9.00-10.00	Duurzaam inzetbaar: meer dan vitaliteit en lifestyle (webinar)	Inzetbaar blijven je leven lang: Natuurlijk is het belangrijk om vitaal te blijven en daar helpt een gezonde leefstijl bij. Maar minstens zo belangrijk is de kwaliteit van het werk en de werkplek waar je werkt. Hoe maak je optimaal gebruik van alle mogelijkheden die er zijn om jouw inzetbaarheid op peil te houden.	Koen
25 januari 11.00 - 12.00	Hoe maak je gebruik van het contract met de Arbodienst (workshop)	Gebruik de Arbodienstverlener voor je Arbobeleid: vaak ligt de nadruk op ziekteverzuim als het gaat over de Arbodienst. Maar er wordt veel meer van hen verwacht, daar is veel moeite in gestoken door de wetgever. Hoe zorg je dat de Arbodienst/bedrijfsarts ook helpt bij het scheppen van veilig en gezond werk? Is dat goed geregeld bij jullie bedrijf?	Koen
30 januari 8.30 – 9.30	Keuren van magazijnstellingen (workshop)	Welke magazijnstellingen moeten periodiek gekeurd worden? Door wie? Hoe vaak en waarop? Hoe kan ik dat regelen in mijn bedrijf?	Raymond

Nadere informatie:

 Arbohelpdesk 070 306 35 39 / arbohelpdesk@technischegroothandel.org / www.technischegroothandel.org

PLANNING Wanneer (datum/tijd)	MENUKAART Thema / aard bijeenkomst	Korte toelichting	Wie
30 januari 10.00 – 11.00	Bedrijfsregels transportmiddelen (verkeersreglement) (workshop)	Transportmiddelen op een veilige manier inzetten vraagt om goede afspraken. Hoe zorgen we voor veilig transport op onze terreinen en in onze magazijnen. Welke risico's moet je onderkennen en welke beheersmaatregelen neem je daar voor. Wat zijn de verplichtingen?	Raymond
30 januari 11.30 – 12.30	Hoge zichtbaarheidskleding in magazijnen (webinar).	Hoge zichtbaarheidskleding in magazijnen. Wanneer is dragen van hoge zichtbaarheidskleding in magazijnen wenselijk of verplicht? Waar moet deze kleding aan voldoen? Er zijn verschillende klassen voor.	Raymond
1 februari 10.00 – 11.00	Aantal BHV-ers en hun deskundigheid. (workshop)	Hoe bepaal ik nu eigenlijk het aantal BHV-ers dat ik binnen mijn BHV-organisatie nodig heb, en wat moeten zij allemaal kennen en kunnen?	Michiel
6 februari 9.00 - 10.00	Vertrouwenspersoon en ongewenst gedrag (workshop)	Ongewenst gedrag in het bedrijf voorkomen is natuurlijk het eerste wat moet gebeuren. En als medewerkers dan toch ongewenst gedrag ervaren gaan ze dan op een effectieve manier hulp krijgen? Hiervoor is onder andere de vertrouwenspersoon beschikbaar. Hoe is dit goed te regelen? De landelijke vertrouwenspersoon voor de Technische Groothandel beantwoordt samen met de Arboambassadeur de vragen die u hierover heeft.	Els en Michiel
3 maart 8.30 – 9.30	De richtlijnen voor opslag en vervoer gevaarlijke stoffen: ADR (webinar)	Wie gevaarlijke stoffen gaat opslaan en (laten) vervoeren heeft in veel gevallen te maken met speciale eisen vanuit de ADR. Dat wordt niet altijd onderkend in de Technische Groothandel. Wanneer heb je daar als bedrijf mee te maken. En wat houdt dat dan in?	Raymond
3 maart 10.00 – 11.00	RIE actueel houden (webinar)	Hoe hou je de RIE actueel? De RIE is een tijdje geleden uitgevoerd. Het bedrijf verandert, we nemen nieuwe maatregelen. Het RIE instrument van de branche wordt aangepast. De Arbocatalogus wordt aangepast. Hoe werk je de RIE bij?	Raymond
3 maart 11.30 – 12.30	De RI&E laten toetsen, wat betekent dat? (webinar)	De RI&E mag je zelf maken, maar die moet ook getoetst worden. Behalve als je niet meer dan 25 personen aan het werk hebt. Wat zijn de nieuwe wettelijke regels voor de RI&E toetsing. Wanneer	Raymond

Nadere informatie:

 Arbohelpdesk 070 306 35 39 / arbohelpdesk@technischegroothandel.org / www.technischegroothandel.org

PLANNING Wanneer (datum/tijd)	MENUKAART Thema / aard bijeenkomst	Korte toelichting	Wie
		moet je de RI&E (opnieuw) laten toetsen en door wie laat je dat doen?	
13 maart 8.30 – 9.30	Duurzaam inzetbaar: meer dan vitaliteit en lifestyle (webinar)	Inzetbaar blijven je leven lang: Natuurlijk is het belangrijk om vitaal te blijven en daar helpt een gezonde leefstijl bij. Maar minstens zo belangrijk is de kwaliteit van het werk en de werkplek waar je werkt. Hoe maak je optimaal gebruik van alle mogelijkheden die er zijn om jouw inzetbaarheid op peil te houden.	Koen
13 maart 10.00 – 11.00	Hoe organiseer je een ontruimingsoefening? (workshop)	Hoe organiseer je een ontruimingsoefening? Het blijkt best lastig om bij brand mensen een gebouw uit te krijgen, zeker als er onvoldoende geoefend is. En als mensen eenmaal vluchten blijken ze vaak niet de nooduitgangen te gebruiken. Een ontruimingsoefening heeft dus zeker zin. Maar hoe pak je dat op een zinnige manier aan?	Koen
13 maart 11.30 – 12.30	Hoe maak je gebruik van het contract met de Arbodienst (workshop)	Gebruik de Arbodienstverlener voor je Arbobeleid: vaak ligt de nadruk op ziekteverzuim als het gaat over de Arbodienst. Maar er wordt veel meer van hen verwacht, daar is veel moeite in gestoken door de wetgever. Hoe zorg je dat de Arbodienst/bedrijfsarts ook helpt bij het scheppen van veilig en gezond werk? Is dat goed geregeld bij jullie bedrijf?	Koen
13 maart 14.00 – 15.00	Rol en positie Preventiemedewerker (workshop)	Rol en positie van de Preventiemedewerker. Elk bedrijf is verplicht minimaal een medewerker met preventietaken te benoemen. Maar wat moet zo'n preventiemedewerker doen? Wat moet hij of zij kennen en kunnen? Wat is zijn of haar positie in de organisatie?	Koen

Nadere informatie:

 Arbohelpdesk 070 306 35 39 / arbohelpdesk@technischegroothandel.org / www.technischegroothandel.org